

**АДМИНИСТРАЦИЯ КСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 21 «ТЕРЕМ-ТЕРЕМОК»  
607651 Нижегородская обл. г. Кстово, пер. Энергетиков, тел/факс (883145) 2-61-87  
ИНН / КПП 5250027413 / 525001001;  
e-mail: [teremok21@rusobr.ru](mailto:teremok21@rusobr.ru), [IlinaEV21@rambler.ru](mailto:IlinaEV21@rambler.ru)**

---

Принято  
Педагогическим советом МБДОУ д/с № 21  
Протокол № 03 от 16.02.2023

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ д/с № 21  
Приказ № 41 от 22.03.2023

Согласовано  
с Родительским комитетом  
Протокол от 20.02.2023 № 02

## **Положение о режиме НОД обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 21 «Терем-теремок» (далее МБДОУ д/с № 21) в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г., № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями на 16 апреля 2022 года, приказом Минобрнауки Российской Федерации №1155 от 17.10.2013 года «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с изменениями на 21 января 2019 года, Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», а также Уставом МБДОУ д/с № 21 и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

### **2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Непосредственно образовательная деятельность в МБДОУ д/с № 21 осуществляются в соответствии с ООП ДО, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

2.2. Непосредственно образовательная деятельность (далее-НОД) проводится в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4. В МБДОУ д/с № 21 используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5. Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

2.6. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, НОД по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.7. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.

2.8. НОД в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

2.9. Перерывы между НОД не менее 10 минут.

2.10. Во всех возрастных группах в середине НОД статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.11. Во всех возрастных группах НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.12. В группах старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) НОД планируется в первой и во второй половине дня.

2.13. НОД проводится:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 2 до 3 лет) по физическому развитию детей;
- учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда

2.14. На основании заключения ТППК 2 раз в неделю организуются коррекционные занятия с учителем-логопедом по подгруппам. Их продолжительность составляет:

- для детей подготовительной к школе группы (с 6-7 лет) – 25- 30 мин.

С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения ООП МБДОУ д/с № 21, учитель-логопед может использовать индивидуальную форму работы. Продолжительность составляет – 20 мин.

2.15. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 11 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;

- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет -14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

2.16. В свободное от НОД время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения ООП ДО МБДОУ д/с № 21, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, воспитатели учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.17. В летний период с 1 июня по 31 августа НОД не проводится.

2.18. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуется купание в плескательном бассейне.

### **3. Ответственность.**

3.1. Во время образовательного процесса администрация МБДОУ д/с № 21, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме ООП ДО МБДОУ д/с № 21;
- соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

### **4. Заключительные положения.**

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься МБДОУ д/с № 21 в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.